

MFR Venansault



Semaine du 05 au 09 Mars 2012

Mars sec et beau emplit, bûches et tonneaux.

MIDI

SOIR

LUNDI

5

St
Olive

MACEDOINE MAYONNAISE
HACHE D'AGNEAU AUX HERBES
FLAGEOLETS
FROMAGE
FRUIT DE SAISON

POTAGE DE LEGUMES
QUICHE LORRAINE
SALADE VERTE
YAOURT AUX FRUITS

MARDI

6

St
Colette

CAROTTE RÂPEE
ESTOUFFADE DE BŒUF
HARICOTS VERTS
FROMAGE
FLAN PÂTISSIER A L'ABRICOT

ENDIVES A LA NOISETTE
LASAGNE AU THON
FRUIT DE SAISON

MERCREDI

7

St
Félicité

BETTERAVE A L'ECHALOTTE
CHICKEN WINGS
FRITES
FROMAGE
BLANC MANGER A LA VANILLE

RIZ A LA NICOISE
OMELETTE AU FROMAGE
SALADE VERTE
FRUIT DE SAISON

JEUDI

8

St
Jean de Dieu

ROSETTE
SAUMON AU BEURRE BLANC
JULIENNE DE LEGUMES BROCOLIS
FROMAGE
FRUIT DE SAISON

VELOUTE DE POIREAUX AUX LARDONS
EMINCE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS
PETITS POIS
CREME DESSERT

VENDREDI

9

St
Françoise

SALADE COLESLAW
ROUGAIL DE SAUCISSE
RIZ AU CURRY
FROMAGE
ANANAS RÔTI AU ROMARIN



**Chronique
Diététique**